



Über die Challenge

Um den Fitnessstand wieder auf Vordermann zu bringen, wurde eine Challenge ins Leben gerufen. Ziel ist es, so viele Kilometer wie möglich abzuspulen. Ob per Rad, Ski oder zu Fuß ist dabei egal.

Die Gruppen wurden zusammengestellt und ab dem 01.02.2021 kann es losgehen. Die Challenge läuft bis zum 28.02.2021.

Folgend werden grob die Regeln erläutert und das Punktesystem beschrieben.

Die Regeln

- pro km gibt es einen Punkt
- Umrechnungsfaktor Rad zu Laufen 4:1
- als Aktivitäten zählen nur Joggen, Radfahren und für den Coach Skilanglauf (kein Spazieren)
- die getrackten Aktivitäten per WhatsApp an Marco Benad senden
- Inhalt ist die getrackte Aktivität mit Karte der Strecke, Anzahl km, der Zeit und ggf. Höhenmeter
- bei Ausfall eines Mitglieds könnte ggf. ein Nachrücker für das Team benannt werden
- wöchentlich werden die Ergebnisse der Gruppen in einem Ranking angezeigt
- bei Krankheit Info an Marco

**Für jeden km
werden 0,05€
in die
Mannschaftskasse
gesponsort**



Go-Traktoor-Go

SV Traktor Malschwitz



Bonuspunkte

Um einen zusätzlichen Anreiz zu setzen, werden Bonuspunkte vergeben. Diese werden wöchentlich im Zuge des Rankings ermittelt und den Gruppen zum Ergebnis dazu gerechnet.

Es gibt pro Woche jeweils Bonuspunkte für den Einzelläufer mit den meisten km, der schnellsten Durchschnittsgeschwindigkeit (bei mindestens 3 Aktivitäten) und den meisten Aktivitäten. Hier werden jeweils 5 Bonuspunkte dem Team gutgeschrieben.

Teambonus

Das Team mit den meisten gemeldeten Aktivitäten bekommt pro Woche einen Teambonus in Höhe von 15 Punkten.

Einen weiteren Teambonus in Höhe von 10 Punkten gibt es, wenn alle Mitglieder im Team an einem Tag aktiv waren. Bspw. alle Mitglieder melden am Sonntag eine Aktivität.

Punktabzug

Natürlich gibt es auch Strafpunkte. Wenn ein Mitglied in einer Woche keine Aktivität gemeldet hat, werden dem Team 10 Punkte abgezogen. *Ausgenommen das Mitglied ist krank und hat sich im Vorfeld bei Marco abgemeldet.*

Weitere 10 Punkte werden abgezogen, wenn das gesamte Team an drei aufeinanderfolgenden Tagen keine Aktivität gemeldet hat.

Die Mindestkilometeranzahl pro Mitglied beträgt 8km in der Woche.

Siegerehrung

Nach der Bekanntgabe des Endergebnisses erwartet das Siegerteam eine Belohnung.

Des Weiteren erwartet das Team mit den wenigsten Punkten eine Strafe. Diese Strafe wird noch bekanntgegeben.